

ABA에서의 Compassion

비디오 자기관찰을 활용한 자기점검전략이 행동 분석 전문가의
Compassionate care skill 행동에 미치는 영향

발표자 이한정

목차

01

Compassion의 정의

02

행동으로서의 Compassion

03

ABA의 7가지 차원과
Compassion

04

8번째 차원으로서의
Compassion

05

Compassion의 중요성

06

Compassion 예시

07

Compassion 등장 배경

08

보호자와 관계에서
Compassion

09

Compassion Skills

10

Compassionate skill 연구
(이한정)



Compassion 정의

■ Taylor, LeBlanc, & Nosik (2018)

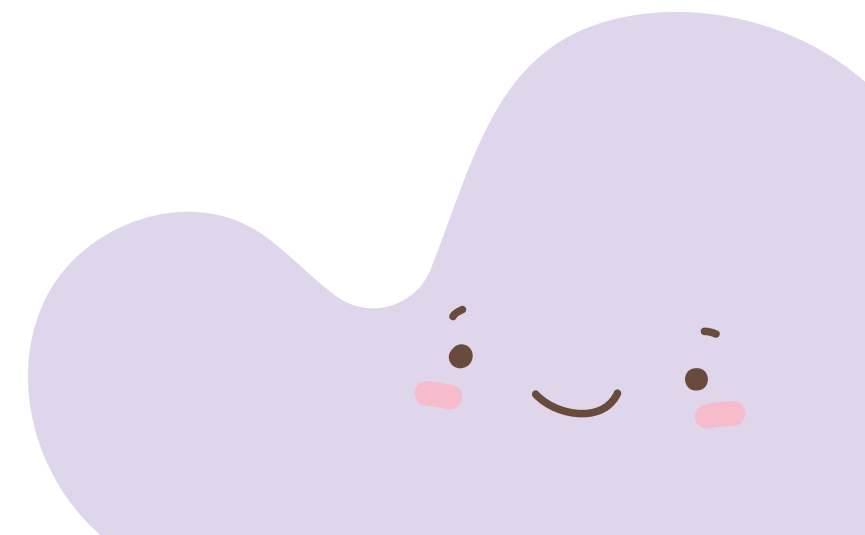
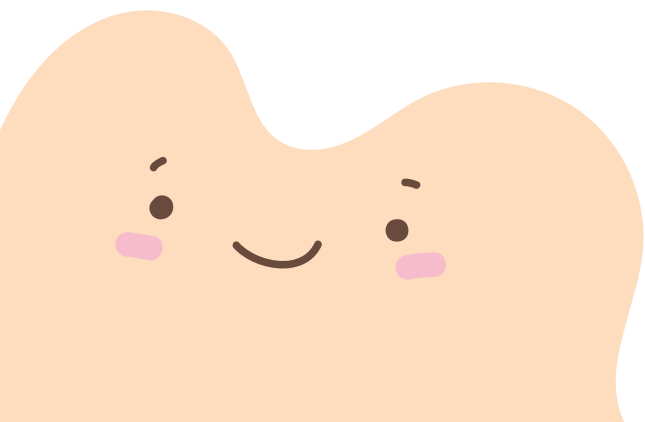
📌 "Empathy가 상대의 고통에 대한 공감이라면, Compassion은 empathy에서 한 걸음 더 나아가 고통을 완화하려는 행위로서의 공감적 반응이다." 즉 Compassion(자비로운 돌봄)은 공감에서 멈추지 않고, 상대의 고통을 덜기 위한 관찰 가능한 행동이다.

■ Rohrer, Marshall, Suzio, & Weiss (2021)

📌 Compassion(연민)은 공감에 기반해 상대의 고통을 덜어주려는 의도적이고 실천적인 행동을 의미한다.

■ Penney et al., (2023)

📌 “우리는 compassion을, 우리가 지원하는 개인과 그 가족의 삶의 질을 향상시키고, 현재 또는 미래의 고통을 예방하거나 완화하기 위한 공감(empathy)을 바탕으로 한 행동으로 정의한다.”





Compassion 정의 – 3가지 핵심 요약

by Penney et al., (2023)

■ 1. Compassion은 행동하는 공감이다.

📌 공감(empathy)은 상대의 감정을 이해하고 인식하는 것이지만, compassion은 그 공감을 기반으로 실제 행동을 수반합니다.

ex) 상담 장면에서 부모의 눈물에 진심으로 공감하고, 그 감정을 반영하여 중재 절차를 조정하거나, 목표를 재설정하는 행동.

■ 2. 동등한 파트너십을 통한 삶의 유의미한 변화

📌 치료자 주도의 역할에서 벗어나 클라이언트와의 동등한 파트너십을 강조하며, 치료 목표·절차·결과 모두가 소비자의 관점에서 유의미 해야함.

ABA는 단지 행동을 바꾸는 것에 그쳐선 안 되고, 그 변화가 가족 전체의 일상과 행복에 긍정적이고 실제적인 영향을 미쳐야 함.

단기적 변화보다, 지속 가능하고 만족도 높은 삶의 변화가 목표가 되어야 합니다

■ 3. 현재 또는 미래의 고통 예방 및 완화

📌 단지 행동 목표를 성취하는 것보다, 클라이언트가 겪고 있는 불편함이나 고통을 줄이는 것이 우선 되어야 합니다.

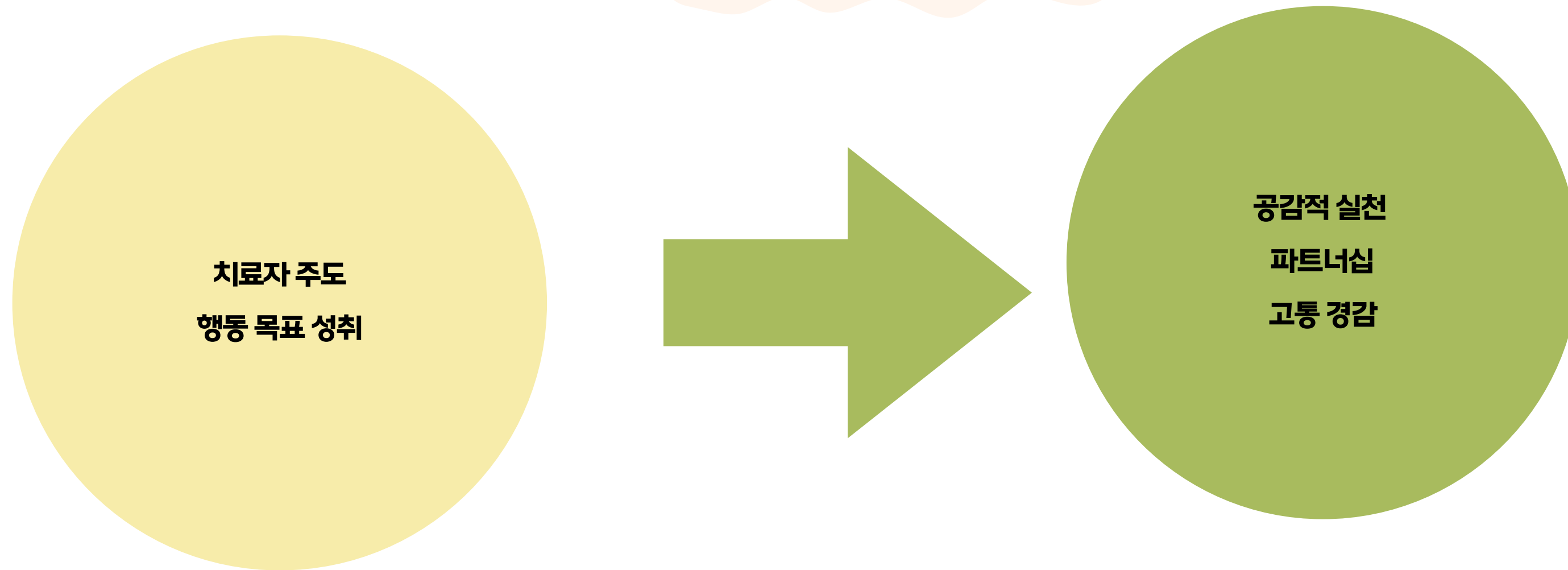
예를 들어, 불필요하거나 강압적인 절차는 피하고, 정서적 고통을 최소화하며, 미래에 생길 수 있는 불안·스트레스 요인도 고려해야 합니다





Compassion 정의 – 3가지 핵심 요약

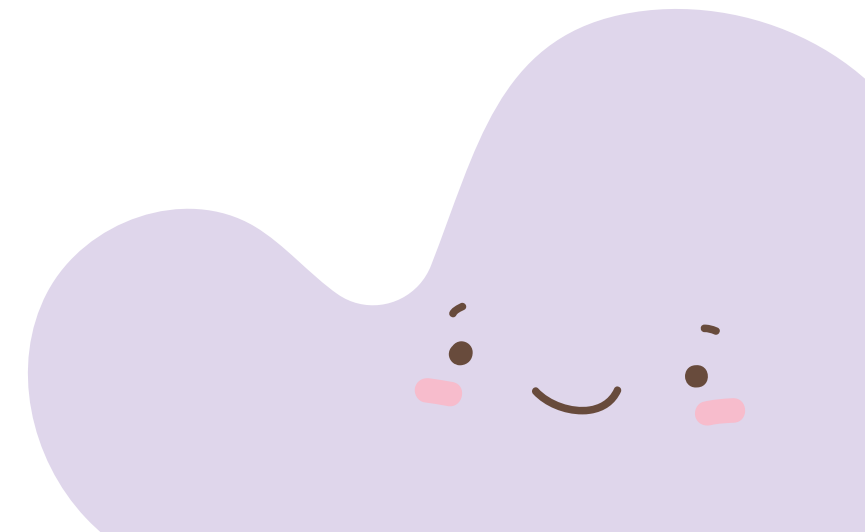
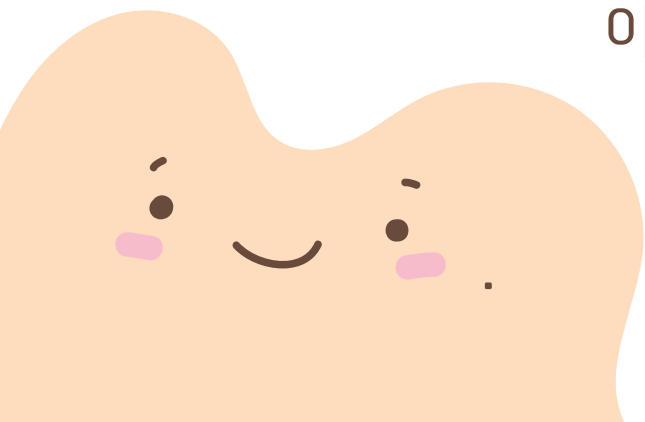
by Penney et al., (2023)



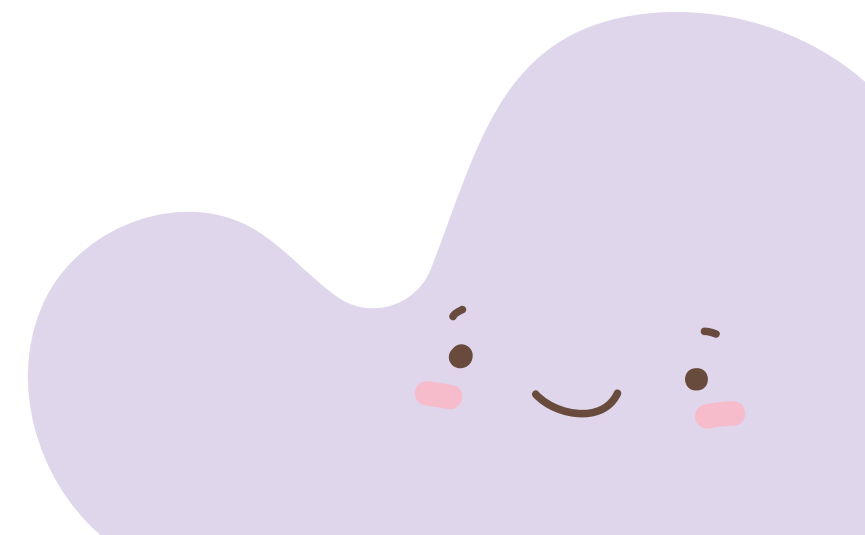
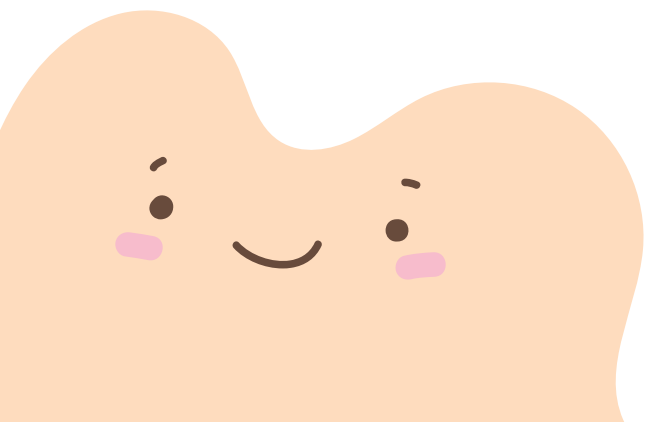
✓ 기술적 정밀성과 함께 겸손, 협력, 응답성을 갖춘 실천을 요함.

단순한 윤리적 이상이 아니라, 실제 ABA 실천에서 요구되는 과학적 기준이자 실천 전략이어야 함.

이로서 Compassion은 기존의 7차원(7 Dimensions)을 넘어서는 제8차원으로서의 가치가 있다.



Compassion은 명사인데...
행동이 아닌데...





마치며

